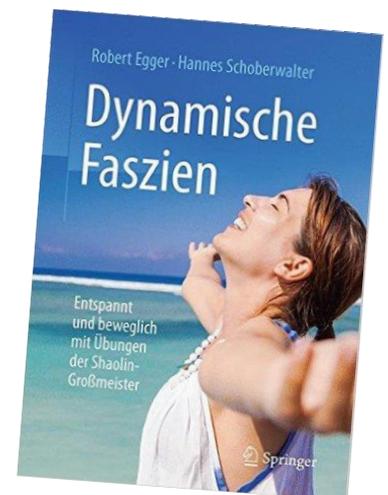




***Persönlichkeitskompetenz***  
**2020/21**

**ALS FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT  
ZU MEHR LEISTUNGSFÄHIGKEIT**

Stand: Sept. 2020  
Änderungen und Druckfehler vorbehalten!



## Sehr geehrte Interessentin! Sehr geehrter Interessent!

*Stress, Druck, steigende Anforderungen und dadurch bedingte sinkende Leistungsfähigkeit sind kritische Faktoren – gerade für Sie als Führungskraft. Sich aus der gefährlichen Umklammerung durch Stress zu befreien und mentale Stärke zu regenerieren bedeutet Ihre persönliche Energiebilanz zu verbessern. Dieses Seminar zeigt Ihnen wie Sie klarer und schneller Denken, höhere Effektivität und Effizienz und damit mehr Führungs-KRAFT erhalten. Durch wissenschaftlich fundierte Inhalte erfahren Sie, wie Sie mehr Energie tanken als Sie verbrauchen, wie Sie Ihr Denken verändern, wie Sie rationeller und effizienter arbeiten und gleichzeitig Ihre Gesundheit steigern.*

*Als Neurophysiker und Speaker redet Robert Egger Klartext, bleibt dabei stets humorvoll und bringt Dinge pointiert auf den Punkt.*

### Leistungsfähigkeit stärken, wenn Anforderungen steigen

Woher kommt sie eigentlich, die Kraft der Führung? Aus der Führungskraft selbst, aus dem Unternehmen, aus dem Umfeld? Steigende Anforderungen lassen uns vergessen, dass Höchstleistungen nur dann möglich sind, wenn unser Körper und Geist dazu auch die erforderliche Energie aufbringt. Die Energieressourcen, damit Sie die Herausforderungen einer modernen Führungskraft meistern, benötigen das Wissen um das gesamtheitliche Zusammenspiel von Energie, Körper und Geist zur Stärkung der Leistungsfähigkeit – und damit der Lebens-, aber auch Führungsqualität!

### Mit effizientem Selbstmanagement zu mehr Wirkung

Erfolg ist daher eine Frage der Energie. Die aktuellen Neurowissenschaften und Life-Sciences haben den schnellen Weg zu mehr Klarheit, Konzentration, Energie sowie zu wirksamerer Kommunikation und damit effizienterem Selbstmanagement geebnet. Sich an diese neu erforschten, klugen Spielregeln zu halten, steigert Ihre Leistungsfähigkeit sowohl als Führungspersönlichkeit wie auch im privaten Bereich. Das bringt Ihnen nicht nur neue Energie, sondern erhöht Ihre Wirkung und bringt Sie Ihrem (Karriere-)Ziel ein gutes Stück näher

### Wissen, das Sie erhalten:

- Selbstmanagement, das Zusammenspiel von Leistung, mentaler Stärke, Ernährung, Bewegung und Stoffwechsel
- Kraft und Energie aus Lebensmitteln tanken und besser nutzen
- Sauerstoff tanken – die beste Energiequelle für mentale Kraft und Konzentration
- Überblick über die biochemischen und biophysikalischen Vorgänge in Ihrem Körper
- Stress, das limbische System und seine „Geheimnisse“
- Stressabbau durch Faszien-Training

### Ihr Nutzen für die Praxis:

- Sie finden Ihr optimales Selbst- und Energiemanagement.
- Sie regenerieren schneller Ihre mentale Stärke.
- Sie optimieren Ihren Stoffwechsel und toppen Höchstleistungen!
- Sie verfügen jederzeit über mehr Energie durch effiziente Energiequellen.
- Sie steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit und reduzieren Verspannungen im Schulter/Nacken-Bereich.

## Wählen Sie aus unseren 2 Lernmethoden

- **Präsenzseminar** (inkl. Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausenimbisse und Garagengebühren)
  - **Online live im virtuellen Raum**  
Lernen wie im Seminarraum – nur ohne Anreise und bequem von Zuhause oder von Ihrem Arbeitsplatz aus! Bei diesem Format treffen Struktur und Flexibilität aufeinander. Ein fixer Stundenplan gibt den Takt vor, Ihr Trainer/Ihre Trainerin unterrichtet Sie und Ihre KollegInnen zu festgelegten Zeiten. Wo immer Sie sich gerade aufhalten, über das Internet sind Sie live dabei, arbeiten aktiv mit und können sich jederzeit an der Kommunikation im virtuellen Lernraum beteiligen.
- 2 Halbtage** (jeweils 9.00 – 12.15 Uhr) **oder 4x 90 Minuten** (10.30-12.00 Uhr)
- Selbstmanagement: persönlich, individuell gestalten
  - Werkzeuge für mehr Fokus, mehr Konzentration, mehr Energie
  - Tipps, Tricks: mehr Energie gewinnen/weniger Energie verbrauchen
  - individuelle Anwendungen im beruflichen/privaten Umfeld

## Technische Voraussetzungen, um am Distance Learning Kursangebot teilzunehmen

Damit Sie optimal an den Distance Learning Kursen teilnehmen können, empfehlen wir Ihnen folgende technische Voraussetzungen:

- einen stabilen Internetzugang (über WLAN oder besser noch über LAN);
- einen Rechner/Laptop der an einer Stromversorgung angeschlossen ist;
- sollten Sie mit einem Laptop arbeiten, evt. einen zweiten Bildschirm;
- zumindest eine einfache Form von Kopfhörern oder eines Headsets inkl. Mikrofon;
- eine Webcam (extern oder integriert);
- Stift und Papier in Reichweite.



## Ihr Trainer: DI Robert Egger

### Zur Person

- techn. Physiker und Chemiker (techn. Universität Wien)Experte für Führungseffizienz
- seit 2020 Univ. Lektor der TU Wien für Challenge Management
- seit 2017 Praxisexperte der Universität St. Gallen
- 2011 Berufung in den Senat der Wirtschaft als Vor- und Querdenker für Leadership, Management, Ethik und Gemeinwohl
- 2005 ausgezeichnet von der EU und vom Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie
- seit 2003 Sonderbevollmächtigter des Shaolin Tempels in Fragen zu Management, Führung und Gesundheit nach der Shaolin Strategie, Philosophie und Medizin
- seit 1998 Tai Chi Meister, Qi Gong Lehrer, im 2. Meistergrad Vollkontakt Karate
- seit 1981 Ausbildungen in unterschiedlichsten ostasiatischen Philosophien
- lange Jahre Projektmanager bei der Austrian Aerospace Agency

### Trainingsschwerpunkte

- Challenge Management
- Lean empowered Organisation
- Bessere Ergebnisse erarbeiten, gesund und gelassen bleiben, den schnellen Wandel steuern
- Management, Leadership, Kommunikation, Sales
- Gesundheit verbessern mit dem limbischen Gehirn: Winning Limbic Principles

### Publikationen

- Der Challenge-Manager: Effektiver arbeiten und führen mit den Erkenntnissen der Hirnforschung (auch als Hörbuch)
- Dynamische Faszien: Entspannt und beweglich mit Übungen der Shaolin-Großmeister
- Die Shaolin Formel - Faszientransformation Shaolin Yi Jin Jing Qi Gong (inkl DVD)
- Mehr Energie durch Shaolin QiGong

## Veranstaltungsort:

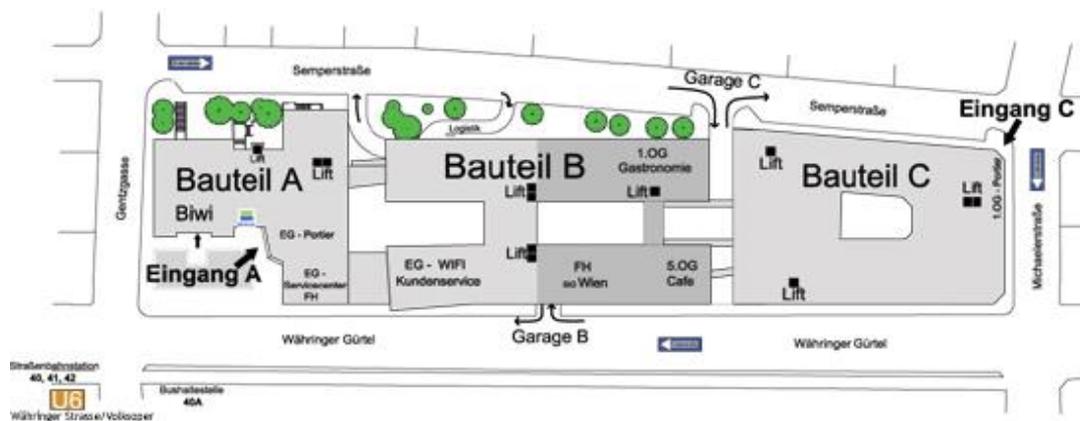
WIFI MANAGEMENT FORUM

Währinger Gürtel 97, 1180 Wien, Bauteil B, 5. und 6. Stock

Parkmöglichkeit in der Apcoa-Garage

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U6 - Straßenbahnlinien 40, 41, 42 - Autobuslinien 37A, 40A



## Kosten:

**EUR 520,-** (Präsenzseminar) bzw. **EUR 445,-** (Online-Seminar) inkl. Buch 'Dynamische Faszien' von Robert Egger und Hannes Schoberwalter

Bei Veranstaltungen im WIFI Wien übernehmen wir Ihre Parkgebühr in der Apcoa-Garage (Zufahrt über Währinger Gürtel). Sie erhalten Ihr bereits bezahltes Ausfahrtsticket in der Veranstaltung, das jedoch nur am jeweiligen Veranstaltungstag gültig ist. Bitte verwenden Sie bei der Einfahrt in die Garage nicht Ihre Kreditkarte, da sonst das Gratisticket nicht genützt werden kann.

Die Wirtschaftskammer ist als Körperschaft öffentlichen Rechts kein Unternehmer im Sinne des Umsatz-steuergesetzes 1994 (UStG) und somit gemäß § 6 Abs. 1 Z. 11 lit. a UStG von der Umsatzsteuer befreit. Die Teilnahmegebühr enthält daher keine Umsatzsteuer.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forum Wien, nachzulesen unter [www.wifiwien.at/agb](http://www.wifiwien.at/agb)

## Kontakt:

### Teilnehmerservice / Anmeldung:

Tel: (01) 476 77- 5238

E-Mail: [managementforum@wifiwien.at](mailto:managementforum@wifiwien.at)

### Produktmanagement: Mag. Alexandra Konrad

Tel: (01) 476 77- 5234

E-Mail: [konrad@wifiwien.at](mailto:konrad@wifiwien.at)

## Anmeldung

☎ (01) 476 77-5238

✉ [managementforum@wifwien.at](mailto:managementforum@wifwien.at)

**JA, ich melde mich an zu: „ALS FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT ZU MEHR LEISTUNGSFÄHIGKEIT“:**

<input type="checkbox"/> 24002/01-0	Mo 9. November 2020 (9-17 Uhr)	wko campus Wien	EUR 520,-
<input type="checkbox"/> 24002/03-0	Mo 30. Nov./Mo 2. Dez. 2020 (9-12.15 Uhr)	Online virtueller Raum	EUR 445,-
<input type="checkbox"/> 24002/02-0	Mo 12. April 2021 (9-17 Uhr)	wko campus Wien	EUR 520,-
<input type="checkbox"/> 24002/04-0	Mi 5./Fr 7./Mo 10./Mi 12. Mai 2021 (10.30-12 Uhr)	Online virtueller Raum	EUR 445,-

Nachname  Vorname  akad. Grad

Adresse  Postleitzahl, Ort

Tel.Nr. (privat - tagsüber erreichbar)  Fax-Nr. privat  E-Mail-Adresse

Privat  Firma (bitte Daten ausfüllen)

**Rechnung ist auszustellen an**

Firmenname

Firmenadresse  Postleitzahl, Ort

Tel.Nr. (Firma - tagsüber erreichbar)  Fax-Nr.  E-Mail-Adresse

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Management Forum Wien, nachzulesen unter <https://www.wifwien.at/agb>

Datum  Unterschrift